



# Dicas de gravação

## Equipamento e cenário

Use celular (ou se tiver disponível, uma câmera), preferencialmente um equipamento que você tenha intimidade e que conheça as funções. Se possível, ao usar o celular, utilize suporte para evitar a instabilidade da imagem, com o aparelho na posição horizontal.

Escolha um espaço que possa ser usado/preparado como cenário. O local de gravação deve ser preferencialmente um ambiente claro ou um local que possa ser bem iluminado.

## Áudio e iluminação

O ambiente de gravação não deve ter ruídos. Um bom áudio é importante para melhor compreensão do conteúdo explanado na sua apresentação. Os celulares já possuem microfones com redução de ruídos. Porém, os microfones acoplados aos fones de ouvidos costumam captar áudios de maior qualidade e são recomendados para gravar seu Vídeo-poster.

<https://www.youtube.com/watch?v=bKDJR64PN4o>

<https://www.youtube.com/watch?v=Ag5BaIc6uMM>

O espaço deve estar bem iluminado. Atenção às sombras no rosto. Se possível, aproveite a luz solar. Gravar de dia é um bom momento para aproveitar a luz ambiente.

[https://www.youtube.com/watch?v=BqxA\\_ub-kqI](https://www.youtube.com/watch?v=BqxA_ub-kqI)

<https://www.youtube.com/watch?v=dUvcMvG5IXI>

## Tempo e Enquadramento

Os vídeos devem ter no máximo 5 minutos de duração no caso de Pôster. 1h ou 1h30min no caso de Mesas e outras formas de discussão

Posicione-se proporcionalmente na tela do celular ou do notebook. Você pode escolher aparecer de corpo inteiro ou em ângulo que capte apenas da cintura para cima. Atenção para não cortar braços e joelhos.

**Se desejar inserir texto ou imagem**, posicione-se em um dos lados da tela (sugestão: lado direito). Posicione o celular sempre na horizontal, pois esse tipo de vídeo pode ser postado com qualidade em qualquer rede social, caso necessário, e em outras plataformas. Peça ajuda a alguém para lhe enquadrar, caso use a câmera principal do celular e mantenha o aparelho sobre uma base, com auxílio de um tripé ou um suporte para câmeras e celulares ou, ainda, em cima algum objeto como livros, móveis, etc., que possa servir como suporte.

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_KExW6nwHTE](https://www.youtube.com/watch?v=_KExW6nwHTE)

## Edição

Se necessário, é possível realizar a edição dos vídeos pelo celular, por meio de aplicativos, ou em computadores, usando softwares específicos para a edição. Você deve usar um aplicativo ou software com o qual tenha maior familiaridade. Existem opções de programas para iniciantes, softwares simples e gratuitos, por meio dos quais é possível alcançar bons resultados.

### Exemplos de softwares de edição:

ActivePresenter; Camtasia Studio; YouTube Video Editor; Shotcut; Lightworks; Cyberlink PowerDirector; iMovie; OCam; Screenflow; Movavi Video Editor; Windows Movie Maker, Adobe Premiere, Sony Vegas.

<https://www.youtube.com/watch?v=cTuTzdeOKo0>

### Indicação de Programas de edição para iniciantes:

Movie Maker (windows): <https://www.microsoft.com/pt-br/p/movie-maker-10-free/9mvfq4lmz6c9?activetab=pivot:overviewtab>

Shotcut - Baixar o shotcut: <https://abcdo.video/shotcut>

**Movie Maker/Edição de vídeos para Iniciantes - Tutorial de ferramentas básicas:**

[https://www.youtube.com/watch?v=1H\\_2\\_Q8akuA](https://www.youtube.com/watch?v=1H_2_Q8akuA)

**Como Editar vídeos com Editor Grátis: Aula Fácil Para Iniciantes | Shotcut: Parte 1:**

<https://www.youtube.com/watch?v=wAN7vWRuBM8>

É importante que sejam realizados cortes das partes não relevantes do conteúdo. É possível também incluir letterings, ou seja, rótulos, com informações de destaque, dentre outros recursos que podem ser utilizados para tornar o seu vídeo mais dinâmico. Após editado, o ideal é que você exporte o vídeo em arquivo MP4 ou MOV, usando a configuração 1080p com 30fps (frames por segundo).

Por fim, poste seu Vídeo-poster em alguma plataforma para obter um link privado (Google Drive, Dropbox, YouTube ou outra plataforma de compartilhamento) e envie pelo sistema de submissões.

Bom trabalho!



**Congresso de Pesquisa, Ensino e Extensão**